

Ecole d'aventure



Pour amener des jeunes de 12 à 18 ans à découvrir les sports de montagne, à travers la multi-activité et dans une démarche de progression



Randonnée, escalade, spéléo, canyon, ski de randonnée ou raquettes à neige et camp de montagne

SOMMAIRE

- Page 3 à 5 : Présentation de l'école.
- Page 6 à 9 : Fonctionnement des sorties.
- Page 10 : Inscription.

Ecole d'aventure ?

- **Une initiative et un label fédéraux** pour amener les jeunes à la montagne dans une logique **de progression technique et de découverte de soi.**
- Label : 3 jours minimum d'activité dans chacun des 4 milieux, un encadrement par des **initiateurs diplômés dans l'activité.**
- L'école d'aventure du CAF-MP : **5 ans d'expérience** sous la direction de Jacques BAILLS, 20 jeunes, 20 à 25 journées d'activité par an.
- Labélisée dès la 1^{ère} année, **label renouvelé en 2014**

Retours d'expérience 2009-2014

Avis des jeunes :

- Toutes les activités leur plaisent
- Les must : pratiquer :
 - sans les parents.
 - des activités qu'ils n'ont pas l'occasion de faire avec les parents.
 - des activités à risque, mais en sécurité.

Retour des encadrants :

- Jeunes toujours contents même si les conditions sont exécrables.
- Nette évolution de leur maturité, attention aux autres, relationnel et endurance ; progression technique modeste
- Assiduité très variable (1 à 20 jours, meilleure si soutien des parents), nombre de participants aux sorties variable 2 à 15...

Ecole d'aventure 2015

- **Programme « classique »**
 - 24 journées réparties dans les 4 « milieux » :
 - haute montagne et rocher partiellement équipé : escalade, rando escalade, alpinisme.
 - Terrain neige et glace : ski de randonnée et peut-être cascade de glace
 - Sentiers et forêts : randonnée
 - Souterrain, aquatique, aérien : spéléo, canyon, via ferrata.
- **3 temps partagés avec les parents :**
 - **le 22 septembre** réunion parents /ados et encadrants avec un apéro festif
 - **Le 4 janvier** randonnée avec gâteau des rois
 - **Le 19 juin en soirée**, escalade /pique nique à la plage pour clôturer l'année avant le camp d'été en juillet.
- **Photos** prises par les jeunes lors des sorties, pour faire un diaporama pour la réunion des parents 2015.
- Responsable **Cyrille LADOBEE** cyrille.ana.68@gmail.com

Programme 2014-2015

total jours	date	activité	détails	Organisateur/ inscription
1	5 octobre	randonnée	Calanques (œil de verre)	Françoise
2	12 octobre	canyon	Riou de Pierrefeu	Benoit
3	9 nov	escalade	Eventuellement 2 groupes	Cyrille
4	30 nov	Via Ferrata	Cavaillon ou Grande Fistoire	Jean-Marc
5	7 décembre	escalade	Lieu à définir	Cyrille
6	4 janvier	randonnée	Gâteau des rois avec parents	Françoise
8	17-18 janvier	Ski rando	Larche, Ubaye, sortie collective en car	Inscription secrétariat
11	21-24 février	neige	Stage régional (ski rando, raquettes, cascade) 3jours activité + transport	Jacques
12	15 mars	escalade	Lieu à définir	Cyrille
14	11-12 avril	Spéléo	WE en région (<i>pas d'hébergement</i>)	Patrick
16	23/24 mai	Canyon	Canyon	Marc
18	Juin	randonnée	WE bivouac sous tente dans les Alpes	Jacques
19	19 juin	escalade	Soirée clôture avec parents (baignade, escalade)	Cyrille
24	juillet	camp	4-5 jours d'activité montagne (randonnée alpine, escalade, alpinisme)	A définir

Fonctionnement sortie (programme)

- **Programme annuel, diffusé par trimestre par courriel aux adhérents, affiché au local et sur le site www.cafmarseille.free.fr :**
 - les changements de date sont exceptionnels
 - **Nouveauté pour l'escalade** : en cas de pluie, la sortie est remplacée par une sortie en salle, Altissimo, où les initiations sont possibles.
- **Participation aux activités sur inscription par mail auprès de l'encadrant organisateur :**

C'est l'encadrant qui « lance » les inscriptions par un message sur la liste de diffusion caf-marseille-ecole-d-aventure@googlegroups.com

- Description de la sortie : lieu et éventuellement thème de la sortie.
- Matériel nécessaire à la sortie
- Heure et lieu de départ
- Date limite d'inscription.
- Montant des arrhes pour les activités avec transport et/ou hébergement

Fonctionnement (transport)

- **Transport**

- En région marseillaise : co-voiturage organisé par les parents (liste de diffusion+tableau adresses)
- Hors région : organisé par l'encadrant (location de minibus et/ou voitures encadrants)

Fonctionnement (Frais)

- **L'encadrant est bénévole**, seul les frais relatifs à la sortie lui sont remboursés.
- **Frais de sortie** (transport, hébergement, salle d'escalade) partagés entre parents et subventions ; les subventions couvrent au minimum les frais des encadrants.

En 2014 :

- 3 jours ski : 100 €+50 € location (subvention 43 %)
- WE bivouac : 20 € (subvention 57 %)
- 6 jours de camp montagne : 150 € (subvention 47 %)
- Le club ou l'encadrant fait l'avance, les comptes sont envoyés aux parents après la sortie pour remboursement.
- **Matériel individuel loué au club** : demi-tarif.
- **Chèque Lattitude 13** : à utiliser pour inscription, séjour...

Inscription

- **Inscription à l'école d'aventure.**

- Inscription au CAF Marseille Provence, comprenant une assurance de personne multi sport. (tarif enfant de membre 35,80€, tarif jeune 61,10 €)
- 20 € de participation aux frais administratifs et de renouvellement des cordes
- Dossier administratif complet déposé au secrétariat
 - Fiche sanitaire
 - Autorisation de transports (général)
 - Autorisation de participer à la sortie (par sortie avec hébergement)
 - Droit à l'image
- Inscription (parents et ados) sur liste de diffusion (par Cyrille)

- **Pour tout renseignement**

- **Responsable école d'aventure** Cyrille LADOUBEE cyrille.ana.68@gmail.com
- **Secrétariat CAF Marseille Provence** : Monique TESI cafarseille@free.fr

14 Quai de Rive-Neuve, 13007 Marseille

Accueil public : lundi de 16h-18h30 et jeudi de 18h-20h30

Permanence téléphonique : 04 91 54 36 94 (pendant les horaires d'accueil)

<http://cafarseille.free.fr>