

Surf de Montagne

MATERIEL OBLIGATOIRE RANDONNEE

Matériel	✓
Pelle métallique + sonde + DVA révisé + piles de secours	
Snowboard + fixations + boots	
Raquettes avec crampons (ou splitboard + couteaux)	
Bâtons télescopiques 3 brins	
Sac à dos porte planche 30 L	
Eau 1,5 L (gourde ou thermos) + Nourriture (midi + vivres de course)	
Protection soleil (crème solaire, stick lèvres, masque, lunettes cat.4)	
Gants (2 paires), sous-gants, bonnet, foulard (buff)	
Vêtements de sports d'hiver respirants (T-shirt respirant, polaire, goretex/softshell, pantalon étanche)	
Outils de réparation (couteau, tournevis, sangle à clip)	
Trousse de secours (sifflet, antiseptique, couverture de survie, pansements, aspirine ...)	
Carte CAF/papiers d'identité, carte/boussole/altimètre	
Sac à viande, frontale, bouchons d'oreille (gîtes et refuges)	

Location possible au club

MATERIEL SUPPLEMENTAIRE OBLIGATOIRE ALPINISME

Matériel	✓
Sac à dos porte planche 40-50 L	
Eau 2 L	
Casque d'alpinisme	
Crampons à sangle avec antibottes	
Piolet droit léger (pas de bâton-piolet)	
Baudrier réglable d'alpinisme	
1 broche à glace protégée	
1 poulie autobloquante (type Micro/Mini Traxion ou Rock N Lock)	
3 mousquetons à vis (dont 1 HMS)	
3 mousquetons simples	
2 autobloquants (cordelette 7 mm ou Tibloc ou Ropeman)	
2 sangles de 120 cm	
7 m de cordelette 7 mm	
Sac poubelle 20 L (pour corps mort)	